



COMUNE DI NERVIANO
SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA

MENU NO LATTOSIO

Menù invernale 2018-2019
Dal 5/11/2018 al 17/4/2019
a partire con la 4^a settimana



SCUOLE PRIMARIE

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata NO LATTE agli spinaci Finocchi in insalata Frutta di stagione	PASTA al pomodoro ½ porz frittata NO LATTE Carote julienne yogurt SOIA	RISO al pomodoro Frittata al prosciutto NO LATTE Erbette SOLO OLIO Frutta di stagione	Pasta al pbsilico Polpettine al sugo Con carote Frutta di stagione
MARTEDI'	Passato di legumi con crostini PESCE VAPORE Tris di verdura TORTINO NO LATTE	RISO OLIO cotoletta di lonza alla milanese Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta PESCE VAPORE Carote all'olio Budino SOIA	Zuppa d'orzo Arista NO latte Patate al forno Gelato FRUTTA
MERCOLEDI'	Pasta olio NO grana Brusci Con Piselli Frutta di stagione	Pasta Mimosa L/RISO Hamburger di tacchino e cannellini NO FORMAGGIO con ketchup Erbette SOLO OLIO Frutta di stagione	Pasta al pomodoro NO ricotta Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno Frutta di stagione	Antipasto: Carote julienne Pizza ROSSA ½ porz prosciutto cotto Frutta di stagione
GIOVEDI'	Pasta al ragù vegetale Arista alla pizzaiola patate VAPORE Frutta di stagione	Pasta Pasticciata L/RISO P/COTTO Finocchi in insalata Frutta di stagione	lasagne L/RISO Insalata ricca Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata NO LATTE con i ceci Tris di verdura Frutta di stagione
VENERDI'	Minestra riso e prezzemolo Bastoncini di merluzzo Insalata verde Frutta di stagione	Pastina in brodo Filetto di merluzzo dorato Patate all'olio Frutta di stagione	Pasta olio NO grana Fettuccine di totano al gratin Piselli agli aromi Frutta di stagione	RISO zucca/zafferano Filetto di merluzzo pomodoro e olive Insalata con finocchi Frutta di stagione



Ricette preparate con prodotti di provenienza da agricolture biologiche
Due volte a settimana verrà proposto pane integrale

TUTTI I PRIMI PIATTI SARANNO SERVITI SENZA FORMAGGIO